



スクールカウンセラーだより 4.5月号

令和3年4月
新篠津小学校
スクールカウンセラー
富本 典子

新篠津小学校のみなさんへ

昨年さくねんからつづいて、新篠津小学校しょうがっこうのスクールカウンセラーをつとめます富本典子とみものりこです。
みなさんといっしょにすごせることをとてもたの楽しみにしています。どうぞよろしくおねがい
します。

新1年生しんねんせいのみなさん、入学にゅうがくおめでとうございます。学校がっこうがたのしくなるといいですね。
2年生ねんせいから6年生ねんせいのみなさん、進級しんきゅうおめでとうございます。新しい学年あたでたくさんの思おもい
出でを作つくってくださいね。

☆スクールカウンセラーってどんな人？・・・みなさんのなや悩みごとやちょっとおはなし話を聞
いてほしい時ときなどに相談そうだんにのひとる人です。おうちのひと人が
相談そうだんすることもできます。

☆相談そうだんしたいと思ったら？・・・「予約よやく」をします。予約よやくは担任たんにんの先生せんせい（ほかの先生せんせいでも
OK）に「スクールカウンセラーに相談そうだんしたい」と伝つたえ
てください。

保護者の皆さまへ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。保護者の皆さまとお子様のことを一緒
に考えていきたいと思っております。来校日数は少ないですが、お気軽にお話にいらして
ください。

☆相談できるのは？・・・相談日時を事前にお知らせ
いたします。相談日以外をご希望の場合、学校にご相談ください。

☆申し込み方法は？・・・「相談申込用紙」をご利用い
ただくか、担任の先生または教頭先生にご連絡ください。

相談日時のおしらせ

5月11日（火） 9:00～12:00
6月 1日（火） 13:30～16:30

スクールカウンセラー自己紹介

とみものりこ
富本典子 臨床心理士・公認心理師

これまで精神科の病院やクリニックで心理業務（相談・心理検査・グループワークなど）
をしてきました。

現在は、新篠津小学校のほかに、道内のスクールカウンセラーや精神科クリニックで
心理士をしています。

どうぞよろしくお願いいいたします。



★ワンポイントメモ★

むりしないで！

にゅうがく 入学したり、しんきゅう 進級するといろいろなあたらし 新し^{あたらし}いことが出てきます。新し^{あたらし}
い先生、新し^{あたらし}い勉強^{べんきょう}などなど。

あたらし 新し^{あたらし}いことはとってもワクワクするし、たの 楽^{たの}しいですよ。はりきっ
てとってもがんばる人もいるかもしれませんね。すばらしいことです。

でも、ちょっとおぼえておいてね。



あたらし 新し^{あたらし}いことって、ちょっとつかれやすいかも

4、5月^{がつ}は知ら^しず知ら^しずにつかれているかもしれません。

いつもよりゆっくり^{やす}休^{やす}んだり、きぶん 気^{きぶん}分^{ぶん}てんかん^{てんかん}をしてみましよう。

じぶん だいじ 自分^{じぶん}を大事^{だいじ}にしながら、あたらし 新し^{あたらし}いこと^{たの}を楽^{たの}しんでいましよう。

