

ほけんだより あいのて

令和8年4月7日 NO.1
新篠津村立新篠津小学校
養護教諭

にゅうがく

しんきゅう

入学

進級

おめでとうございます



あたらしいがくねんはじ
新しい学年が始まりました。べんきょうあそび
勉強や遊び、みなさんが頑張りたいこと、どれも全部健康でなければ楽しむことができません。あたらしいねん
新しい1年のはじまりこそはやねはやおこころ
早寝早起きを心がけ、げんきす
元気に過ごしてほしいと思います。



よろしくおねがいします！

ようごきょうゆ
養護教諭の です。

みなさんが具合の悪いときやけがをしたときに手当てをします。

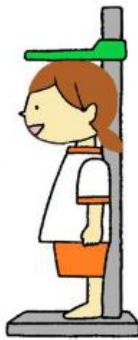
みなさんのこと、学校のこと、たくさん教えてください！

けんこうしんだん
健康診断がはじまります！

二計測～身長・体重～ (大きさ・重さ)



かみの毛を頭の上や後ろでむすばないでください。あたま
頭・おしり・かかとを身長計にくっつけてあごを引きます。



服の分として1Kgひきます。服装は自由です(下着にはなりません)。体重計には静かに乗ってください。

視力

(どのくらい見えるか)
眼鏡をかけている人は忘れずに持ってきてください。



聴力

(音が聞こえているか)
1・2・3・5年生のみ検査します。耳掃除をしてくとよいですね。



★日程★

がつ 4月13日(月)	にけいそく しりょく ちようりょくけんさ 二計測・視力・聴力検査(1・2年生)
がつ 4月15日(水)	にけいそく しりょく ちようりょくけんさ 二計測・視力・聴力検査(3・5年生)
がつ 4月17日(金)	にけいそく しりょく ねんせい 二計測・視力(4・6年生)

じぶん からだ せいちょう をしる きかい に
自分の身体の成長を知る機会にしてほしいと思います。

保護者の方へ



配布物について

本日、以下の書類をお子様に渡していますのでご確認ください。締め切りは10日（金）です。

① 健康カード（全学年）

1・4年～新しい健康カードを配布します。必要事項を記入してください。

2・3・5・6年～昨年度も使用した健康カードの記入事項に変更がありましたら、朱書きで訂正をし、提出してください。

②『日本スポーツ振興センター災害給付申請書類在中』の封筒（全学年）

今年度学校で怪我をされて病院を受診する場合には、この封筒一式を持って病院を受診し、書類を学校に提出してください(詳細は、封筒の中のプリントをご覧ください)。1年間保管後、使用しなければ処分していただいて構いません。ご不明な点などございましたら、学校（0126-57-2179）までご連絡ください。

保健室での対応について

けが…医療を必要としない程度のけが、または医療機関に行くまでの応急手当を行います。受診が必要と思われる場合には、ご家庭に連絡し、ご相談させていただきます。

病気…症状に応じて問診・検温し、お子さんの様子によって、教室で学習を継続(経過観察)、ベッドで休養(1時間程度)、早退(保護者連絡とお迎え)などの判断をします。**早退は、安全・防犯上、保護者の方のお迎えをお願いしております。**内服薬については、アレルギーなどの関係もあり、学校では用意していません。

※その他にも判断に迷う場合など、ご相談させていただきたいと考えております。

また、お子さまの心身の調子の件で何かありましたらいつでもご連絡ください。



出席停止になる感染症について

お子さんが以下の疾病に罹患した場合、欠席ではなく出席停止の扱いとなりますので学校まで連絡をお願いします。

感染症の種類	出席停止期間
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
インフルエンザ	発症したあと5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風しん（三日ばしか）	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消失した後2日を経過するまで
結核、髄膜炎菌性髄膜炎	医師において感染のおそれがないと認められるまで
流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、感染性胃腸炎、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症 など	医師において感染のおそれがないと認められるまで

