



いただきます!



食育だより No.4
令和8年3月17日発行
栄養教諭

♡ご卒業おめでとうございます♡

6年生のみなさん、ついに新篠津小学校を卒業する時が近づいてきました。給食を食べるのも残りわずかです。中学校でも今と同じ内容の給食を食べられますが、小学校のようにランチルームで全校そろって食べることはもうできなくなってしまいます。6年生は全学年の中でも一番人数が多く、給食もたくさん食べてくれたので、いなくなってしまうと、ランチルームがさみしくなります。6年生のみなさんがたくさん食べる姿をしっかりと見せてくれたので、1～5年生が新しく入学してくる1年生のお手本になってたくさん食べてくれると思います。

残りの給食時間もたくさん食べるすてきな6年生の姿を見せてくださいね。そして、ランチルームで食べる給食時間を楽しんでください。

パイキング給食がありました。【3月13日(金)】

卒業を祝って5、6年生パイキング給食が行われました。



何回もおかわりをして、おなかがいっぱいになりました!



♪マナーを守って楽しいパイキング給食になりました♪

ねん 1年をふりかえろう！ 給食チェックめいろ きゅう しよく

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 食事のあいざつができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好ききらいなく食べられましたか？

食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知らることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？

とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

ゴール

けいさんしき
計算式

[= てん 点]



🌸 35点~40点…よくがんばりました！

すばらしいです！ 1年間、給食の時間をとても大切にすこせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。

😊 25点~34点…よくできました！

がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。

🙂 15点~24点…もう少しがんばろう！

給食の時間、楽しくすこせていますか？次は、「これだけはがんばろう！」ということをつき決めて、取り組んでみましょう。

😞 0点~14点…もっとがんばろう！

できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！