

ほけんだより 7月号

新篠津村立新篠津小学校

R7.7



もう少しで夏休みですね！

あと2日で夏休みが始まります。楽しくてついつい寝るのも起きるのも遅くなってしまったり、ごはんを食べるのも遅くなってしまったり(もしくは食べなかったり)することもあるかもしれません。でも自分の中で、なるべく「ずらさないぞ！」と、どれかは心に決めて夏休みを過ごしてみてください。特に、夏休みの終わりごろから気をつけるとより学校が始まった時に、学校がある生活にもどりやすくなりますよ。

夏休み、○○の時間は ずらさない。

目が覚めるので起きる時間は
ずれないです
私は明るくなったら



私は9時になったら眠たいので、
ねる時間は、ずれないです
△△

○○先生

あなたはなににする？

息子君がいるので
ご飯の時間は、ずれないですね
□□先生

健康診断の結果はどうでしたか？

今年度全ての健康診断が終わり、結果を返却しました。
おうちの人と一緒に見ましたか？まだカバンの中に結果を
大事に保管している人はいませんか？保管している人は
カバンから出してくださいね。

治療によっては1回で終わらないこともあるので、早めに行きをおすすめします。

また普段学校などがあって病院に行きにくいと感じている
人も、夏休み中に行っておくといいですね。



今月のまちがいさがし

右と左の絵で違うところが7つあります。全部見つけられるかな？



今月のけいじばん

夏休みに入るので、今月はありません。また来月のけいじばんをお楽しみに！

みなさんの中にもSNSをやっている人もいます。楽しい夏休み、SNSで知り合った人に会いに行くなどの、よくない使い方は絶対にやめましょう。



SNSに注意！

今は、多くの人が使っているSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）。そこには潜む危険について知っていますか？

SNSを利用して多くの人と交流し、さまざまな意見を交わすことは、悪いことではありません。ただし、安易に個人情報を書き込んだり、プライバシー

を写真にアップしたりすると、思いがけない事態に巻き込まれる危険性があります。また、ちょっとした一言が、いじめにつながることもあり得ます。

その言葉やコメントは、本当に必要？ 送信ボタンを押す前は、ちょっと立ち止まって考えてみる心の余裕が必要です。

