

# ほけんだより

令和8年3月  
新篠津村立新篠津小学校  
文責

## ～卒業生特別号～

### 6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

みなさんがピカピカの1年生として入学してきて早6年。みなさんは、年下の子たちにも優しく接する立派な6年生になりました。4月からはとうとう中学生ですね。

「健康」というのは「病気や障がいがないこと」とは違います。病気や障がいがあっても、自分の体をうまくコントロールして生き生きと暮らしている人はたくさんいます。逆に特別な病気はないけれど、無気力な生活をしている人もいます。本当の「健康」とはどんな事を言うのでしょうか。あなたにとっての「健康」を守り育てて下さい。卒業おめでとう！



### 「命」を大切に…

『世界に1つしかない』と言われると、とても大切なものだと考える人が多いと思います。みなさんも知っている通り、全ての「命」も『世界に1つしかない』とても大切なものです。

人が生きているのは、周りの親や友人など様々な人に支えられているからです。自分や自分の周りの人の「命」を大切にしていきましょう。



### あたりまえをありがとうに



「あたりまえ」とは、そうあるべきこと（＝当然）や、ありふれていること（＝普通）という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難い」からできた言葉で、みなさんが知っているように感謝の気持ちを表します。

3月9日は「サンキューの日」。やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と伝えられたら、ちょっとだけハッピーになれるかも!?

### 保護者のみなさま～たくさんのご配慮、ありがとうございました～

お子さまの卒業、おめでとうございます。ご家庭からもたくさんのご理解・ご協力を頂きまして、本当にありがとうございました。

# 今月のまちがいさがし

左右の絵には、7つ違いがあります。全部見つけれられるかな？



## 誘惑に負けないで！



タバコやお酒がダメという事は、みなさんよく分かっていると思います。体も心も成長している途中のみなさんにとって、害が大きすぎます。絶対にやめましょう。薬物は大人になっても、「ダメ、絶対」です。

上の絵の中で、使うのはよいけど使い方によっては危険なものになるのは、パソコン、スマホなどで使うインターネットです。インターネットには、嘘の情報があったり、人をだましている人がいたりします。また、InstagramやLINEでのトラブルも多くありますし、インターネットやゲームなどにはまって、学校に行けなくなったり、家から出られなくなったりすることもあります。

インターネット自体はとても便利なものなので、マナーやルールを守って使えるように自分で自分をコントロールすることが大切です。