

# ほけんだより12月号

新篠津村立新篠津小学校

R7.12

文責



## 健康で安全な冬休みにしましょう！

もうすぐ冬休みですね。楽しい冬休みにするためにも、下<sup>した</sup>に書いてあるようなこと<sup>こと</sup>に気<sup>き</sup>をつけ<sup>つけ</sup>ましょう。お休み<sup>やすみ</sup>が終<sup>は</sup>わった時<sup>とき</sup>に、元<sup>げん</sup>気<sup>き</sup>な顔<sup>かお</sup>で会<sup>あ</sup>えるのを楽し<sup>たの</sup>しみにして<sup>して</sup>います！



(なるべく)規則正しい生活<sup>きそくただせいけいかつ</sup>をしよう



運動<sup>うんどう</sup>をしよう(雪<sup>ゆき</sup>かきもいいですね！)



体<sup>からだ</sup>を温<sup>あた</sup>めよう



事故<sup>じこ</sup>に気<sup>き</sup>をつけよう

腹巻<sup>はらまき</sup>や手袋<sup>てぶくろ</sup>、耳当<sup>みみあ</sup>てなどもあたたかいですよ。

ポケットに手<sup>て</sup>を入<sup>い</sup>れたまま歩<sup>ある</sup>くのは危<sup>あぶ</sup>ないですよ！

## 冬の交通事故<sup>ふゆこうつうじこ</sup>はなぜ多い？

帰省<sup>きせい</sup>や旅行<sup>りょこう</sup>でくるまの交通量<sup>こうつうりょう</sup>が増<sup>ふ</sup>える



雪<sup>ゆき</sup>で周囲<sup>しゅうい</sup>の状況<sup>じょうきょう</sup>が見<sup>み</sup>えにくい



暗<sup>くら</sup>くなる時<sup>とき</sup>間<sup>かん</sup>が早<sup>はや</sup>く、歩<sup>ほ</sup>行者<sup>こうしゃ</sup>や自<sup>じ</sup>転<sup>てん</sup>車<sup>しゃ</sup>が見<sup>み</sup>えにくい



暗<sup>くら</sup>くなる前<sup>まえ</sup>に帰<sup>き</sup>宅<sup>たく</sup>したり、道<sup>どう</sup>路<sup>ろ</sup>を横<sup>おう</sup>断<sup>だん</sup>する時<sup>とき</sup>は左<sup>さ</sup>右<sup>ゆう</sup>の安<sup>あん</sup>全<sup>ぜん</sup>を  
しっか<sup>かく</sup>り確<sup>かく</sup>認<sup>にん</sup>したりして、交<sup>こう</sup>通<sup>つう</sup>事<sup>じ</sup>故<sup>こ</sup>を防<sup>ふ</sup>ぎましょ



こんげつ

# 今月のまちがいさがし

みぎ ひだり え ちが

右と左の絵で違うところが7つあります。全部見つけられるかな？



## 保護者のみなさま

今年も学校保健活動にご理解・ご協力いただきまして、ありがとうございました。

来年もお子さんの心と体の健康を、第一に考えていきたいと思っています。ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。