

ほけんだより 12月号

新篠津村立新篠津小学校

R7.12



健康で安全な冬休みにしましょう！

もうすぐ冬休みですね。楽しい冬休みにするためにも、下に書いてあるようなことに気をつけましょう。お休みが終わった時に、元気な顔で会えるのを楽しみにしています！



(なるべく)規則正しい生活をしよう



運動をしよう(雪かきもいいですね！)



からだあたためよう

腹巻や手袋、耳当てなども
あたたかいですよ。



事故に気をつけよう

ポケットに手を入れたまま歩くのは危ないですよ！

冬の交通事故はなぜ多い？

帰省や旅行で
車の交通量が
増える



暗くなる時間が早く、
歩行者や自転車が
見えにくい



暗くなる前に帰宅したり、道路を横断する時は左右の安全を
しっかり確認したりして、交通事故を防ぎましょう



こんげつ 今月のまちがいさがし

みぎ ひだり え ちが ぜんぶみ
右と左の絵で違うところが7つあります。全部見つけられるかな？



保護者のみなさま

今年も学校保健活動にご理解・ご協力いただきまして、ありがとうございました。

来年もお子さんの心と体の健康を、第一に考えていきたいと思って
います。ご理解ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。