



食育だより No.3

令和8年6月19日発行

栄養教諭

給食マナー週間の取り組みをしています! 【6月9日(火)~22日(月)】

保体委員の児童がマナーに関するポスターを作成してランチルームに掲示したり、クイズを作って給食時間に発表したりして全校児童が給食のマナーについて意識できるような取り組みです。6年生は先月からパーフェクト完食を何度も達成して、2年生もそれに続いてがんばっています。運動会は終わりましたが、プール授業があったり、暑くなったりでまだまだ体力が必要なので、たくさん食べてほしいです。



* 完食カードは4年生の保体委員が作りました。



♪ 完食2年生



♪ 完食6年生

それぞれの学年のめあてを意識して、完食カードにシールが貼れるよう頑張っています。

がつ しょくいっけっかん 6月は食育月間です 復刻メニュー大募集!!

お父さん、お母さん、お兄さん、
お姉さん・・・新篠津の給食を食べ
たことのある人ならどなたでもOK!

新篠津の給食は、子どもたちや先生方からもおいしい!と評判ですが、ずっと前から出ている定番メニューがたくさんあります。保護者のみなさまも「このメニュー自分も食べていた」と覚えているものがあるのではないのでしょうか?

そこで、新篠津の給食を食べたことのある保護者のみなさまにお願いします。子どもころに食べていた給食でぜひ、今の子どもたちにも食べてもらいたい!懐かしのメニューはありませんか?

なんとなくの記憶でも構いませんので、ご協力お願いいたします。

6月は食育月間になっていますので、お子さんと給食の話をして食育を意識していただけるとうれしいです。

↓記入して栄養教諭(すがめま)に提出、または学校に来た際にお声掛けください。よろしくお願いします。

* 記入した用紙は、お子さんに渡してOKです。

切り取り線

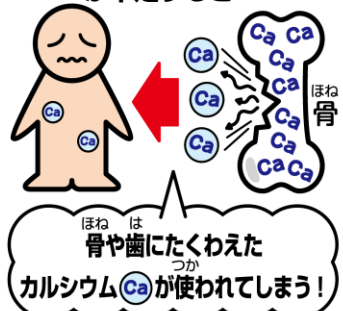
学年 名前 年	具体的な材料、味、特徴など(覚えている範囲で)
〇をつけてください。 父・母・兄・姉・その他()	
メニュー名(覚えている範囲で)	

6月は牛乳月間です！

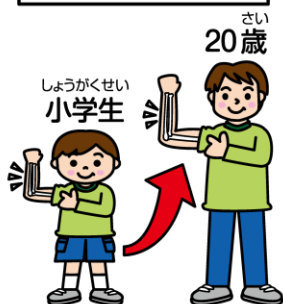


6月1日は「牛乳の日」、6月は「牛乳月間」です。牛乳や乳製品のことについて、理解を深める機会にしましょう。

体(体液)の中のカルシウム(Ca)が不足すると…



カルシウムの量



それは、牛乳に多くふくまれる「カルシウム」をしっかりとってほしいからです。カルシウムは、骨や歯をつくる材料になり、そのほかにも筋肉を動かしたり、けがをしたときに血を止めたりする大事な働きをしています。そして骨にたくわえられるカルシウムの量は、小学生のころから急激に増え、20歳ごろまでにほぼ決まります。この大切な時期に、毎日続けてカルシウムをとることで、じょうぶな体がつくれます。だから給食では牛乳が出るのです。



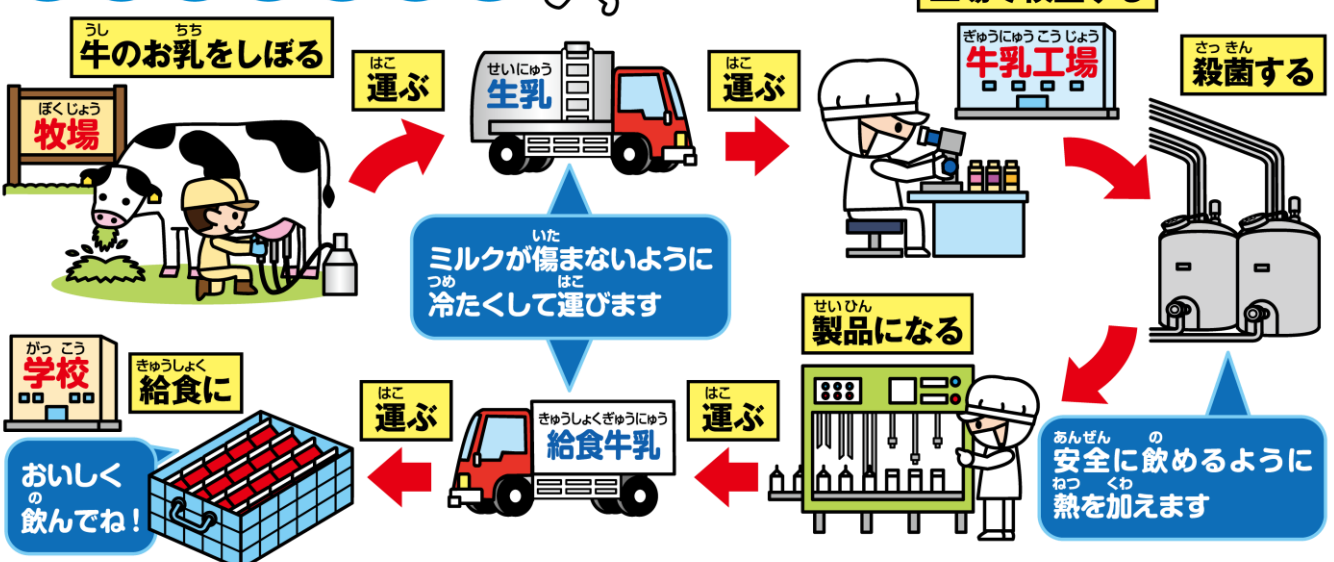
牛乳は、野菜や果物などと同じ「農産物」です！



今日の牛乳どんな味？

牛乳は同じ味のように思うかもしれませんが、日によって少し味が違うときもあります。それは、工場ですべて同じように作られる飲み物ではなく、野菜や果物など同じ「農産物」だからです。

牛乳が届くまで



牛からお乳をしぼって、それを殺菌して容器に詰めたものが牛乳です。いつも同じ味にするために何かを混ぜて調整することはありません。そのため、牛が食べているえさ、季節や気候などで、風味がほんの少しずつ変わります。牛は生きものなので、まったく同じ牛乳が毎日できるわけではないのです。牛乳は「自然から生まれる恵み」です。