



いただきます!



毎月19日は
食育の日

食育だより No.2

令和8年5月19日発行

栄養教諭

～レシピ紹介～

今月から、ランチルームにレシピ紹介コーナーを作りました。

子どもたちや先生方から「レシピを知りたい」と希望があったメニューをいくつか紹介しています。

自由に持ち帰りできるので、もしお子さんが持ち帰った際は作ってみてください。

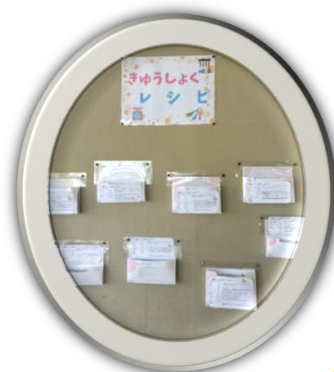
給食用の食材や調味料もあり、家庭で完全再現できないものもありますが、ぜひ給食の味をお子さんと一緒に味わってください。

♪第一弾♪

チキンマスタードやき いためなっとう ぶりからいためなっとう

にくじゃが かみかみサラダ ひじきのピリッとサラダ

ブロッコリーサラダ ミネラルサラダ



♪4/28(火)4年生パーフェクト完食達成♪

全員完食をして、おかわりなどで食缶もすべて空っぽになりました。ごちそうさまの前、みんなにお知らせして拍手をもらいました。

調理員さんたちもとても喜んでいました。



♪5/1(金)ポケモンチーズで大盛り上がり♪

型抜きチーズがモンスターボールの形をしていて、開けるとふたのフィルムの裏にいろいろなポケモンが出てくるものです。GWの子どもの日を前に楽しんで食べてもらえるよう献立に取り入れましたが、好評で「また出してほしい!」という声がたくさんありました。普段チーズが苦手な子も、どんなポケモンが出るか気になって開けてみてチーズを食べることができました。

ポケモン人気は偉大です!!

