



# いただきます!



食育だより No.1  
令和8年4月20日発行  
栄養教諭

## ご入学・ご進級おめでとうございます

栄養教諭の「菅沼由美」です。  
今年度も引き続きよろしく願いいたします。

給食の時間や、食育の授業を通して食の大切さをしっかり子どもたちに伝えていけるようがんばります!!

このおたよりでは、子どもたちの給食の様子や、給食メニュー、食事のマナーについてなど「食」に関することを発信していきますので、

1年間どうぞよろしく願いいたします。給食のことでご不明なことなどありましたら遠慮せずにお問い合わせください。

♪1年生は初日から当番の仕事もしっかりでき、完食した人がたくさんいました。

きまりを守って楽しい給食時間をすごしています♪



2年生はお手本になるようがんばっています。



6年生は自分たちで準備を進めていて、さすが最高学年。

## 「人を良くする」と書いて「食」

### 学校給食7つの目標

けんこう からだ 健康な体をつくる



よい食べ方を学ぶ



食べ物に感謝する



ひとと関わる



食文化を未来に伝える



働くことを尊ぶ



社会のしくみを学ぶ



学校給食は、学校での教育に欠くことのできないものです。学校で食育を行っていくための「生きた教材」として、給食時間はもとより、授業などでも活用されています。

今年も新篠津の新鮮な食材をたくさん使っておいしい給食づくりを目指します!!

